

StrikkeretRIBE

26 - 28. JANUAR
2024

PROG RAM

Danhostel
Sct. Pedersgade 1
6760 Ribe

Bettina-Holmquist.dk



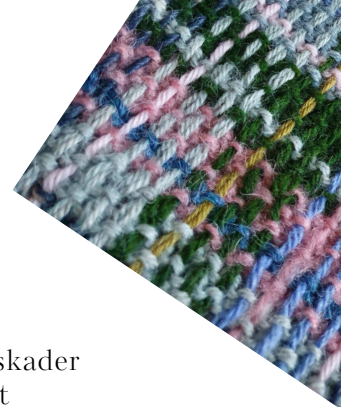
Fredag d. 26/1

14.00-15.00 Ankomst, Kaffe & The

15.15-Ca. 16.45 Forebyggelse af strikkeskader
v/Aut. fysioterapeut Mathias Holmquist

18.00-18.45 Middag

19.00 - Ca. 21.30 Leg med TERN. Hygge for og med alle
v/Stine Hoelgaard og Bettina Holmquist



Lørdag d. 27/1

08.00-08.45 Morgenmad

09.00-12.00 Workshops

Hold 1: Den Estiske strikketeknik Roosimine v/Stine Hoelgaard

Hold 2: Multipatentstrik v/Bettina Holmquist

12.00-12.45 Frokost

13.00-Ca. 15.15 Besøg på museet HEX!

18.00-19.00 Middag

19.00-Ca. 21.30 Blomster for evigt.
Aftenhygge for og med alle v/Helene Termansen



Søndag d. 28/1

08.00-08.45 Morgenmad

09.00-12.00 Workshops

Hold 1: Multipatentstrik v/Bettina Holmquist

Hold 2: Den Estiske strikketeknik Roosimine v/Stine Hoelgaard

12.00-12.45 Frokost

13.00-Ca. 14.45 Besøg og rundvisning i Ribe Domkirke
v/Richard Kværno

15.00-16.00 Kaffe & The, Afrejse

Ret til ændringer forbeholdes



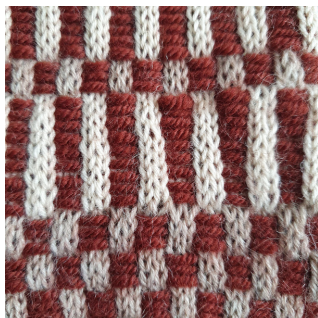
FOREBYG STRIKESKADER

V/AUT. FYSIOTERAPEUT MATHIAS HOLMQUIST

Der er rigtig mange af os, som enten døjer med eller har døjet med forskellige skavanker, som er foranlediget af vores strikkeri. Aut. fysioterapeut Mathias Holmquist vil på denne workshop give os gode råd og overskuelige øvelser, der kan forebygge og afhjælpe smerter fra muskler og led.

Læs mere om Mathias Holmquist på

www.sportogryg.dk



DEN ESTISKE STRIKKETEKNIK ROOSIMINE

V/STINE HOELGAARD

Her er chancen for at kigge nærmere på den Estiske strikketeknik Roosimine, hvor udvalgte figurer i en eller flere farver, strikkes ind på en ensfarvet bund, således, at mønsterfarverne ligger løst ovenpå strikken.

Dette giver en flot tekstur og nye muligheder. Det var ganske kort fortalt. Stine Hoelgaard Johansen, vil guide dig stille og roligt gennem teknikken og dele ud af sine tips og tricks knyttet til denne teknik, foruden af vise eksempler på hvor og til hvad teknikken kan bruges til.

MUSEET HEX!

Vi besøger museet for heksejagt, som dramatisk fortæller historien: Når mennesker frygter mennesker! Museet fortæller den uhyggelige historie om heksefrygten, som for alvor ramte Danmark og Europa i 15- og 1600-tallet. Den førte til hekseprocesserne, der fik grusomme konsekvenser.

Ribe stod i hjertet af de danske hekseprocesser, og Danmarks mest berømte sag udspillede sig i gaderne omkring museet, nemlig sagen mod skrædderkonen Maren Spliids, som blev brændt på bålet i 1641.



AFTENHYGGE LEG MED TERN

V/STINE HOELGAARD & BETTINA HOLMQUIST

Vi medbringer alle vores retstrikkede prøve og de tilhørende garnrester mm. og så går vi i gang med at lege med tern og oplever de helt unikke effekter man kan opnå.

(PS. I god tid inden kurset får du at vide, hvordan du skal strikke prøven, og hvad du ellers skal tage med)

LÆR AT STRIKKE MULTIPATENT

V/BETTINA HOLMQUIST

På denne workshop lærer vi den nye enkle, sjove og stærkt vanedannende teknik Multipatent.

Når vi har lært teknikken, tager vi udgangspunkt i en af Bettinas opskrifter, og kommer godt i gang med et tørklædemønster og får tips til farvevalg, pæne kanter mm. Vi vil også lege lidt med mønsteret strikket i en kombination af garn i forskellige tykkelser.

Bettina medbringer et udvalg af de mange sjaler, tørklæder og trøjer, som hun har strikket i mange forskellige slags garner, og der vil være mulighed for at købe trykte opskrifter samt spændende garnkits i farver, du måske ikke selv havde tænkt på at sætte sammen.

Deltagerne vil få opskriften, vi arbejder med (ens for alle) samt 20 % rabat på alle opskrifter i 7 dage efter workshoppen. Rabatkode udleveres på dagen.



AFTENHYGGE BLOMSTER FOR EVIGT

V/HELENE TERMANSEN

Livet er jo ikke kun strik, selv om vi nogle gange tænker det, så denne aften skal vi prøve noget helt andet :)

Med få simple materialer som papir og lim skaber du enkelt og let en fin lille evighedsblomst i eget design (form og farver). Du behøver ingen forudsætninger bare lidt tålmodighed og fingersnille. Helene får os i gang og har et par små og sjove tips i ærmet. Medbring saks og målebånd.

RUNDVISNING I RIBE DOMKIRKE

V/RICHARD KVÆRNØ

Vi besøger og får en rundvisning i den ikoniske Ribe Domkirke.

Byggeriet kan spores helt tilbage til 1100 tallet og rummer både fascinerende historie og arkitektur, som vil blive levende fortalt af Richard Kværnø.



PRAKTISK INFORMATION

PRIS

Pr. person i dobbeltværelse 3.950 kr. (Inkl. linned)

Pr. person i enkeltværelse 4.350 kr. (Inkl. linned)

BOOK DIN BILLET HER

[Billet & Dobbeltværelse](#)

[Billet & Enkeltværelse](#)

SPØRGSMÅL

Spørgsmål kan rettes til info@bettina-holmquist.dk