

Strikke Workshop

“LÆR AT STRIKKE MULTIPATENT & FOREBYG STRIKKESKADER”

På denne workshop lærer vi den nye enkle, sjove og stærkt vanedannende teknik Multipatent v. strikdesigner Bettina Holmquist.

På workshoppen lærer vi først teknikken i et tempo alle kan være med på. Dernæst tager vi udgangspunkt i en af Bettinas opskrifter, og kommer godt i gang med et tørklædemønster og får tips til farvevalg, pæne kanter mm.

Der bliver også rig mulighed for at se og mærke de mange forskellige tørklæder, sjaler, huer og trøjer, som Bettina har strikket i mange forskellige garner.

Samtidig får du et praktisk oplæg om forebyggelse af strikkeskader ved aut. fysioterapeut Mathias Holmquist (www.sportogryg.dk)



Materialer: Medbring strikkepinde nr. 3 1/2 og (reste)garn i en mørk og lys farve med rimelig stor kontrast.



Inkluderet i workshoppen:

Kaffe/The, frugt og kage og masser af hygge :)
20 % Rabat på alle opskrifter i 7 dage efter workshoppen
Opskriften vi arbejder med (ens for alle)
Forebyggende træningsprogram mod strikkeskader



Trykte opskrifter og garnpakker: Bettina medbringer et udvalg af trykte opskrifter og garnpakker i lækre og spændende garner/farver, som du måske ikke selv havde tænkt på at sætte sammen 😊

BOOK NU på Bettina's hjemmeside

 www.bettina-holmquist.dk

 Stationsvangen 5, 1. sal, 8541 Skødstrup

 Søndag d. 21 april 2024 kl. 10.00 - 13.00



100 %
STRIKKEGLÆDE

